

**DIETA NORMALNA**

<i>DATA</i>	<i>ZUPA</i>	<i>II DANIE</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<i>Wtorek 2/04</i>	Jarzynowa z ziemniakami	Makaron z pesto z warzywami	Domowy kisiel owocowy/ owoc sezonowy
<i>Środa 3/04</i>	Szczawiowa z ziemniakami	Risotto z kurczakiem i warzywami	Domowe ciasto wiśniowe
<i>Czwartek 4/04</i>	Pomidorowa z ryżem	Ziemniaki /filet z miruny / surówka z kiszzonej kapusty	Smoothie burak, porzeczka – jabłko, krążki ryżowe
<i>Piątek 5/04</i>	Zacierkowa z ziemniakami	Pierogi ruskie /surówka z marchwi z chrzanem	Ryż z jabłuszkiem prażonym z cynamonem
<i>Poniedziałek 8/04</i>	Ryżanka	Makaron farfale z sosem bolognese /surówka z kiszzonego ogórka z kukurydzą	Domowy budyń waniliowy, Owoc sezonowy
<i>Wtorek 9/04</i>	Ziemniaczana z natką pietruszki	Kasza perłowa /klopsiki w sosie koperkowym surówka z buraków	Makaron z mocarellą, szpinakiem i prażonym słonecznikiem z dodatkiem pomidora
<i>Środa 10/04</i>	Domowy rosół z kury zagrodowej z makaronem	Ryż/ biederko z kurczaka w sosie własnym /surówka wiosenna	Domowe ciasto jogurtowe
<i>Czwartek 11/04</i>	Parzybroda z ziemniakami	Ziemniaki /kotlet mielony /surówka z marchwi	Bułeczka maślana z dżemem/ owoc sezonowy
<i>Piątek 12/04</i>	Pomidorowa z makaronem	Domowe pierogi z serem białym z polewą jogurtową/ jabłuszko prażone	Ryż z jabłuszkiem prażonym z cynamonem
<i>Poniedziałek 15/04</i>	Ryżanka	Domowe kluseczki leniwe z bułeczką tartą /surówka z marchewki	Domowe ciasto drożdżowe /owoc sezonowy
<i>Wtorek 16/04</i>	Krem z marchwi	Ziemniaki /rumszyk z cebulką /surówka colesław	Salatka makaronowa z owocami

DIETA NORMALNA

<i>Środa 17/04</i>	Barszcz czerwony z ziemniakami	Ryż /potrawka z kurczaka /mix sałat z sosem vinegret	Domowy budyń czekoladowy /owoc sezonowy
<i>Czwartek 18/03</i>	Ogórkowa z ziemniakami	Kasza gryczana /kotlet mielony /buraczki na ciepło	Naleśniki z dżemem
<i>Piątek 19/03</i>	Pomidorowa z ryżem	Ziemniaki /paluszki rybne /surówka z kiszanej kapusty	Deser Panna cotta /biszkopt
<i>Poniedziałek 22/04</i>	Brokułowa z kaszą kus – kus	Domowe kartacze z mięsem /surówka z kapusty z koperkiem	Rogalik drożdżowy, owoc sezonowy
<i>Wtorek 23/04</i>	Koperkowa z ziemniakami	Ziemniaki /kotlecik pożarski /surówka z marchwi	Pancakes z dżemem niskosłodzonym
<i>Środa 24/04</i>	Domowy rosół z kury zagrodowej	Ziemniaki /bioderka z kurczaka /surówka colesław	Koktajl jogurtowo – bananowy/ chrupki kukurydziane
<i>Czwartek 25/04</i>	Tradycyjny krupnik z ziemniakami	Kasza gryczana /gulasz wieprzowy/ surówka z buraczka z jabłkiem	Domowe ciasto cytrynowe /owoc sezonowy
<i>Piątek 26/04</i>	Jarzynowa z ziemniakami	Makaron z serem białym z polewą truskawkową	Deser z kaszy manny z sokiem truskawkowym
<i>Poniedziałek 29/04</i>	Ogórkowa z ryżem	Spaghetti bolognese /ogórek kiszony	Bułeczka maślana/ kefir
<i>Wtorek 30/04</i>	Zupa z zielonej fasolki	Ziemniaki /klopsiki drobiowe w sosie serowym /marchewka z groszkiem	Domowy kisiel owocowy/ owoc sezonowy